

Wintertanztage 2025 – Workshop Übersicht

Die **Workshops für Erwachsene** finden von **Freitag, 3. Januar, bis Montag, 6. Januar statt**. Zusätzlich bieten wir **vier spezielle Workshops für Kinder und Jugendliche** an, die am **Samstag und Sonntag** stattfinden. Eine Übersicht dazu findest du am Ende des Dokuments.

Bei einigen Workshops gibt es **mehrere Termine**. Der **angegebene Preis** gilt jeweils für **einen Termin**. Es ist möglich, denselben Workshop an mehreren Tagen zu besuchen – bitte buche dafür alle gewünschten Termine bei der Anmeldung.

Anmeldung

Zur Anmeldung besuche bitte: <https://www.sonnensteinloft.at/anmeldungwintertanztage>

Freitag: 3.1.

Contemporary Jazz: Probiere dich aus im Kurs "Contemporary Jazz"! Neben wichtigen Schritten wird am Ende des Kurses gemeinsam mit Mustapha Barkati eine Choreografie mit den erlernten Techniken erarbeitet. OPEN LEVEL

Wer? Mustapha Barkati

Preis: 40€

Dauer: 3 h

Uhrzeit: 13:30 – 16:45

Musical Jazz: Du magst Musicals und liebst es, zu Showtunes mitzusingen? Dann solltest du diesen Workshop nicht verpassen! OPEN LEVEL

Wer? Julia Werner

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 17:00 – 18:30

Salsa & Bachata Basics steps: Für alle, die Spaß am Tanzen haben, insbesondere an Salsa und Ritmo Latino. Komme alleine oder auch gerne zu zweit. OPEN LEVEL

Wer? Carolina Rojas

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 18:45 – 20:15

Latin Party Open Floor: Komm vorbei zu unserer Latin Party. Egal, ob du alleine oder mit Freunden kommst, es ist eine fantastische Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und Spaß zu haben!

Wer? Carolina Rojas

Preis: 10€

Dauer: Solange du willst

Uhrzeit: ab 20:30

Samstag: 4.1.

Yoga Music Flow: In dieser Yogastunde dreht sich alles um einen Popsong, dessen Botschaft die Stunde leitet. Abgerundet wird die Session mit einer themenbezogenen Meditation und Live-Musik. OPEN LEVEL

Wer? Nadine Sambs

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 10:00 - 11:30, So.5.1. - 10:00 - 11:30 & Mo.6.1. - 10:00 - 11:30

Contemporary Basics: Der Kurs ist ideal für Anfänger:innen, die sich für zeitgenössischen Tanz interessieren. Er konzentriert sich auf grundlegende Techniken, Körperbewusstsein, Ausdruck und Bewegungsdynamik, um Leichtigkeit und Fluss ins Tanzen zu bringen und die Freude an der Bewegung zu entdecken.

Wer? Mirjam Stadler

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 11:45-13:15 & Mo.6.1 - 11:45-13:15

Waacking Choreo: In diesem Kurs wird die tänzerische und kulturelle Foundation von Waacking erarbeitet. OPEN LEVEL

Wer? Magdalena Neuburger

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 13:30 - 15:00

Hip-Hop Foundation: Komm mit deiner besten Energie, um die Basics zu meistern und deinen Groove zu entwickeln. OPEN LEVEL

Wer? Alina Lugovskaya

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 15:15 - 16:45

Queer Tango: Queer Tango versucht, den Tanz selbst wieder als Begegnung zweier Menschen zu etablieren, die mit ihren Körpern kommunizieren und ihre Präsenz mit anderen Menschen teilen, die dasselbe tun - unabhängig von Geschlecht und körperlicher Konstitution. Es wird sich an den Tango angenähert: vom einfachen Gehen bis hin zum Tanzen. OPEN LEVEL

Wer? Arno Cuca

Preis: 40 €

Dauer: 3h

Uhrzeit: 17:00 - 20:15

Event: Milonga: Komme zu einem Milonga-Abend - ein Tango-Abend für alle!

Wer? Arno Cuca

Preis: 15 €

Dauer: 2h

Uhrzeit: ab 20:30 bis 22:30

Sonntag: 5.1.

Yoga Music Flow: In dieser Yogastunde dreht sich alles um einen Popsong, dessen Botschaft die Stunde leitet. Abgerundet wird die Session mit einer themenbezogenen Meditation und Live-Musik. OPEN LEVEL

Wer? Nadine Sambs

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 10:00 - 11:30, So.5.1. - 10:00 - 11:30 & Mo.6.1. - 10:00 - 11:30

Bodypercussion: Be the music. Dieser Workshop bietet dir die einzigartige Gelegenheit, deine Rhythmusfähigkeiten auf ein neues Level zu heben – ganz ohne Instrumente, nur mit deinem Körper und deiner Stimme! OPEN LEVEL

Wer? Nadine Sambs

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 11:45 - 13:15

K-Pop Dance: Der K-Pop-Tanzkurs bringt die Energie der koreanischen Popmusik zum Leben! Bewege dich zu tollen Beats, lerne Choreografien und genieße eine einzigartige Mischung aus Musik und Tanz in einem Raum des kulturellen Austauschs. OPEN LEVEL

Wer? SeoJin Moon

Preis 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 13:30 - 15:00

Contemporary Ballet: Erlebe die perfekte Mischung aus klassischer Balletttechnik und moderner Bewegung im Contemporary Ballet.

Wer? Julia Moser

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 15:15 - 16:45

Breakdance: Bring jede Menge Energie mit und hab Spaß dabei, ein paar Grundschritte des Breakdance zu lernen. OPEN LEVEL

Wer? Julia Werner

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeit: 17:00 - 18:30

Bewegung gestalten & Open Dance Jam: Komme, um zu entdecken, zu kreieren und sich durch Bewegung auszudrücken – es sind keine vorherigen Tanzerfahrungen erforderlich! OPEN LEVEL

Wer? Samer Alkurdi

Preis: 22€

Dauer: 2h
Uhrzeit: 18:45 - ca. 22:00

Montag: 6.1.

Yoga Music Flow: In dieser Yogastunde dreht sich alles um einen Popsong, dessen Botschaft die Stunde leitet. Abgerundet wird die Session mit einer themenbezogenen Meditation und Live-Musik. OPEN LEVEL

Wer? Nadine Sambs

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 10:00 - 11:30, So.5.1. - 10:00 - 11:30 & Mo.6.1. - 10:00 - 11:30

Contemporary Basics: Der Kurs ist ideal für Anfänger:innen, die sich für zeitgenössischen Tanz interessieren. Er konzentriert sich auf grundlegende Techniken, Körperbewusstsein, Ausdruck und Bewegungsdynamik, um Leichtigkeit und Fluss ins Tanzen zu bringen und die Freude an der Bewegung zu entdecken.

Wer? Mirjam Stadler

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 11:45-13:15 & Mo.6.1 - 11:45-13:15

Samstag & Sonntag: 4. - 5. 1.

Workshops für Kinder & Jugendliche (6-12J.)

ACHTUNG: Die vier Kurse finden an beiden Tagen statt, aber zu anderen Uhrzeiten - bitte darauf acht geben. Gerne können die Kinder und Jugendlichen an beiden Tagen teilnehmen. Bei der Anmeldung bitte darauf achten, beide Termine zu buchen. Der angegebene Preis gilt jeweils für einen Termin.

Zur Anmeldung: <https://www.sonnensteinloft.at/anmeldungwintertanztage>

Easy Lifts for Kids: In jeder Sitzung werden grundlegende Partnertechniken und lustige, leichte Hebungen in einer unterstützenden Umgebung vermittelt. Keine Vorkenntnisse notwendig!

Wer? Reinier Martínez

Preis: 22€

Dauer: 1,5 h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 11:00 - 12:30 & So.5.1. - 14:15 - 15:30

Kids K-Pop: Mach dich bereit, zu deinen Lieblings-K-Pop-Hits zu tanzen! Lerne tolle Moves, drücke dich aus und habe Spaß mit Freunden in diesem K-Pop-Tanzkurs!

Wer? SeoJin Moon

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 12:45 - 14:00 & So.5.1. - 16:00 - 17:15

Young Contemporary: Wir fördern die körperliche Entwicklung und die künstlerische Ausdruckskraft in einem integrativen und sicheren Umfeld.

Wer? Luis Hoyos

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 14:15 - 15:45 & So.5.1. - 11:00 - 12:30

Young and Healthy Ballet: Dieses Ballettprogramm für 6- bis 12-Jährige fördert Kreativität, Selbstvertrauen und Teamwork. Die Kinder lernen Balletttechnik, künstlerischen Ausdruck und Disziplin, schließen Freundschaften und haben Spaß an der Bewegung

Wer? Luis Hoyos

Preis: 22€

Dauer: 1,5h

Uhrzeiten: Sa.4.1. - 16:00 - 17:30 & So.5.1. - 12:45 -14:00